

III CURSO DE DEFENSA PERSONAL



Sábado 25 de Junio de 2011
De 10 a 14 h.

Curso orientado a la defensa femenina para personas sin experiencia en deportes de contacto, ante casos de agresión, amenaza y uso de la fuerza. Por su interés práctico está dirigido tanto a hombres como a mujeres.

Inscripción: 25 euros

La inscripción incluye un curso práctico de 4 horas de defensa personal, una camiseta, fotocopias del curso y diploma de asistencia.

Realiza tu inscripción por teléfono, 91 467 43 29, o por e-mail:

info@gimnasiotendo.com

Consulta más información en nuestra página web:

www.gimnasiotendo.com